

KADERPROGRAMM

Den Weg zurück ins Berufsleben

Berufliche Wiedereingliederung
für Fach- und Führungspersonen



Ein Programm für den nächsten beruflichen Schritt

Das Kaderprogramm unterstützt Menschen dabei,

- wieder Sicherheit im Berufsalltag zu gewinnen
- eigene Stärken und Kompetenzen neu zu erkennen
- eine passende berufliche Funktion zu klären
- Belastbarkeit schrittweise und realistisch aufzubauen
- den nächsten Schritt in den Arbeitsmarkt vorzubereiten

01

Das Angebot eignet sich insbesondere für Menschen

- die Verantwortung in Fach-, Projekt- oder Führungsfunktionen getragen haben.
- die durch ein Burnout, eine Erschöpfungsphase oder eine längere gesundheitliche Abwesenheit einen strukturierten Wiedereinstieg suchen.
- die ihre aktuelle Belastbarkeit schrittweise weiterentwickeln möchten.
- die ihre beruflichen Kompetenzen reflektieren und gezielt einsetzen wollen.
- die eine nachhaltige Rückkehr in den Arbeitsmarkt anstreben.

ILLUSTRATIVE BERUFSBILDER

- | | |
|--|---------------------------------------|
| • HR-Fachfrau | • Controller |
| • Techniker HF | • Verkaufsleiter |
| • Sachbearbeiter mit Teamverantwortung | • Pflegefachperson mit Leitungsanteil |
| • Projektleiterin | • Lehrperson mit Fachverantwortung |
| • ICT-Spezialist | • Bereichsleiterin |

WAS DAS PROGRAMM STARK MACHT

- ✓ beruflich auf Augenhöhe statt therapeutisch
- ✓ diskret und respektvoll
- ✓ strukturiert und arbeitsmarktnah
- ✓ Aufbau in Ihrer aktuellen Belastbarkeit



Interessiert?

Besprechen Sie den Einstieg in dieses Programm mit Ihrer zuständigen IV-Beratung

Mehr Informationen unter www.kaderprogramm.ch. Rufen Sie uns gern an, wenn Sie Fragen zum Programm haben.



KOMPETENZ CENTRUM

ARBEIT & GESUNDHEIT

Programmaufbau

Ein Programm, das an vorhandene Berufserfahrung, Verantwortung und Kompetenzen anknüpft.

1

Standort- bestimmung

Tagesstruktur aufbauen, Werdegang aufarbeiten und eine ehrliche Standortbestimmung vornehmen. Erste kleine Schritte schaffen Sicherheit.

2

Aktivieren und Lernen

Führungspsychologie und Selbstführung, digitale Werkzeuge sowie eine fachliche Qualifizierung passend zum Profil.

3

Aktiv gestalten

Eine eigene Bewerbungs- und Suchstrategie entwickeln und den Weg zurück in den Arbeitsmarkt aktiv mittragen.

MODULE UND INHALTE

- Standortbestimmung und Ressourcenanalyse
- Führungspsychologie und Selbstführung
- Digitale Werkzeuge und Arbeitsmethodik
- Fachliche Qualifizierung passend zum Profil
- Bewerbungsstrategie und Arbeitsmarkt
- Reflexion, Transfer und Entwicklungsprojekt

02 IHR ABSCHLUSS

Fortschritt sichtbar machen

Die Teilnehmenden erhalten beim Austritt einen Kompetenznachweis. Er macht Entwicklungsschritte, bearbeitete Inhalte und berufliche Ressourcen nachvollziehbar – auch als Orientierung für potenzielle Arbeitgeber.

03 ANGEPASST AN SIE

- Einstieg ab 8 Stunden pro Woche
- schrittweiser Aufbau von Umfang und Anforderungen
- externe Arbeitseinsätze als Brücke in den ersten Arbeitsmarkt
- Aufbau in Ihrer aktuellen Belastbarkeit



Auf Augenhöhe

Persönliche Begleitung mit Respekt und Vertrauen.



Sichtbar

Kompetenzen erkennen, entwickeln und zeigen.



Arbeitsmarktnah

Praxisorientiert, vernetzt und am Arbeitsmarkt ausgerichtet.

Mehr Informationen unter www.kaderprogramm.ch. Rufen Sie uns gern an, wenn Sie Fragen zum Programm haben.

KompetenzCentrum für Arbeit & Gesundheit GmbH

📍 Vordere Vorstadt 5 · 5000 Aarau

☎ 062 296 06 96 · info@arbeitsmarkt-integration.ch

🌐 www.kaderprogramm.ch